

# USP Palmaplanas incorpora a su cartera de servicios el sistema CARTO para curar arritmias

Permite la confección de un mapa tridimensional de la anatomía y actividad eléctrica cardíaca

La Unidad de arritmias de Clínica USP Palmaplanas acaba de incorporar a su cartera de servicios el novedoso sistema GPS CARTO, un equipo de última generación que trata las arritmias cardíacas más complejas y de difícil localización.

## REDACCIÓN

Esta tecnología permite obtener, mediante la utilización de un catéter y la generación de un campo electromagnético, una visión tridimensional del corazón. Una computadora sigue la localización de un catéter especial dentro del corazón y, a partir de los datos registrados, se puede construir una imagen tridimensional del órgano con el mecanismo y localización de la arritmia.

De esta manera, se puede cauterizar el sustrato responsable de la arritmia con una mayor precisión y seguridad para el paciente. Este procedimiento, que en Baleares sólo se realiza en USP Palmaplanas, es liderado por el equipo de la unidad de arritmias de esta clínica, compuesto por los doctores Josep Brugada, Jefe de la Unidad de Arritmias de USP Palmaplanas y el Dr. Antonio Berruezo, éste último, experto en ablación de fibrilación auricular y arritmias ventriculares (Arritmias malignas).

Ambos facultativos combinan su labor en el Hospital Clínico de Barcelona con su dedicación en USP Palmaplanas, junto con el Dr. Nelson Alvarenga.



Antonio Berruezo, Nelson Alvarenga y Josep Brugada.

Dicha intervención se realiza en una sala especialmente equipada para tratar trastornos del ritmo cardíaco (Sala de Hemodinámica), tiene una duración de 2 ó 3 horas y un ingreso entre 24 y 48 horas. El paciente se ubica acostado en una camilla y el procedimiento se realiza bajo sedación (no requiere anestesia general).

El Dr. Alvarenga comenta que "esta tecnología permite mejorar la vida a pacientes que antes no tenían otra opción que los medicamentos", éstos, muchas veces, con una pobre respuesta y numerosos efectos secundarios.

Por otro lado -afirma- que hasta ahora los enfermos que tenían que ser sometidos a este tipo de intervenciones debían trasladarse a la península donde un grupo superespecializado de hospitales disponen de dicha tecnología. "Con la adquisición de este sistema

GPS CARTO, USP Palmaplanas se convierte en el único hospital de Baleares capaz de realizar dicha intervención".

## ¿Qué es una arritmia?

Las arritmias son alteraciones del ritmo cardíaco normal que pueden comprometer la calidad de vida del paciente y, según la gravedad, hasta causarle la muerte. Se trata de una enfermedad padecida no sólo por adultos, sino también por jóvenes y niños.

Las formas más conocidas son la taquicardia cuando el corazón se acelera a más de 100 pulsaciones por minuto, sin motivo aparente.

La bradicardia: las pulsaciones bajan a menos de 40 por minuto y resultan insuficientes para satisfacer las demandas orgánicas.

La fibrilación: el ritmo cardíaco pierde regularidad y se desordena completamente.

Todos los casos requieren atención médica. Las señales de alerta son las palpitaciones, los mareos, la pérdida del conocimiento y las molestias en el pecho. Ante cualquiera de estos síntomas es fundamental consultar con un especialista.

Consultado el Dr. Antonio Berruezo, experto en arritmias y miembro del equipo que opera en USP Palmaplanas junto al Dr. Brugada y el Dr. Alvarenga, afirma que "la fibrilación auricular es la arritmia más frecuente en la población y por tanto la arritmia que nos encontramos más los médicos en nuestra práctica clínica diaria. En algunos casos no están

ruezo, destaca "las palpitaciones y la sensación de taquicardia. Esto hace que en la mayoría de casos una persona que tenga una fibrilación auricular se dé cuenta ya que es bastante invalidante y suele producir síntomas muy molestos. En algunos casos, intermitentes y repetitivos; y en otros, de forma permanente".

Por ello es importante acudir al médico, "esta alteración del ritmo cardíaco al final va a producir problemas en el funcionamiento del corazón que pueden desencadenar, en algunos casos, en la aparición de una insuficiencia cardíaca a largo plazo. Aunque realmente el problema más importante y que más nos preocupa a los médicos es el riesgo que tiene esta arritmia de producir embolias. De hecho, es una de las causas más importantes de invalidez secundaria a embolia cerebral", afirma. Ante estos casos la ablación de la fibrilación auricular con el sistema CARTO supone una alternativa realmente optimista, ya que "aunque es un procedimiento que podríamos decir que es técnicamente complejo, la probabilidad de complicaciones es muy baja y los beneficios muy elevados. Hablamos de una enfermedad para la que hace unos años no existía un tratamiento satisfactorio y en la actualidad se puede decir que gracias a esta técnica el porcentaje de curación es alrededor del 70%. Por otro lado, la gran mayoría de este 30% restante, obtiene un beneficio sintomático muy importante", asegura el Dr. Berruezo.

claros los factores por los que aparece pero si es evidente que uno de los factores más prevalentes y más directamente ligados a su aparición es el hecho de que una persona sea hipertensa" Berruezo también señala que "hay otros indicadores también relacionados como la presencia de alteraciones estructurales... pero desde luego la hipertensión arterial es la causa principal de la fibrilación auricular. Tampoco podemos olvidar que esta enfermedad está íntimamente ligada con el envejecimiento.

Así pues, alrededor de los cuarenta años su prevalencia es del 1-2% de la población y aumenta con la edad de forma que puede llegar hasta el 7 u 8 % de la población que oscila entre 70 y 80 años de edad.

En cuanto a los síntomas más importantes que sufren las personas aquejadas de fibrilación auricular, el Dr. Ber-

## Beneficios del Sistema CARTO

- ▶ Aumenta el espectro de posibilidades terapéuticas porque permite la cura de arritmias complejas y de difícil localización.
- ▶ Permite la confección de un mapa de la estructura anatómica del corazón, muy útil para curar taquicardias en pacientes con alteraciones estructurales cardíacas.
- ▶ Utiliza un sistema electromagnético inofensivo para el paciente.
- ▶ Como el enfermo está expuesto mínimamente a la fluoroscopia, se pueden tratar arritmias complicadas que requieren procedimientos más prolongados evitando efectos colaterales causados por la radiación.
- ▶ La confección de un mapa tridimensional de la anatomía y actividad eléctrica cardíaca, permite realizar un diagnóstico electrofisiológico preciso incrementando, entonces, las posibilidades de éxito del procedimiento, con mayor seguridad y menor riesgo para el paciente. Esto, a su vez, disminuye la necesidad posteriores reintervenciones.

## Los mejores expertos a nivel nacional

El servicio de cardiología clínica de USP Palmaplanas es un referente nacional por los expertos que aglutinan el servicio. Compuesto por un equipo médico con proyección internacional, trabajan en él facultativos de la talla del Dr. Bonnín, Jefe del Servicio de cirugía cardíaca; el Dr. Bethancourt en hemodinámica, el Dr. Pons en imagen cardíaca, o el Dr. Brugada, que lidera el Servicio de arritmias de la clínica junto con el Dr. Nelson Alvarenga, y el Dr. Antonio Berruezo, que se ocupa de los implantes de marcapasos, desfibriladores y resincronizadores cardíacos. Todos ellos trabajan en estudios internacionales que se reflejan en la comunidad científica. El Dr. Berna, Jefe del Servicio de cardiología de USP Palmaplanas lo resume al afirmar que "esta es la fuerza que tenemos, "un Servicio de Cardiología clínica completo que, además, aglutina a los mejores profesionales de otros hospitales para los servicios complementarios".