

La rehabilitación como tratamiento complementario a la medicación en la patología de la articulación temporo-mandibular

Antonio Cañellas Ruesga, especialista en patología de ATM y Odontoposturología de Dental Palmaplanas, trata las disfunciones cráneo-mandibulares y los trastornos de la articulación temporo-mandibular mediante la rehabilitación. En su formación académica es Máster en Odontoposturología por la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona.

SUSANA FERNÁNDEZ OLLEROS

Los trastornos de la articulación temporo-mandibular (ATM) son problemas muy comunes que afectan tanto a los músculos de la mímica y la masticación, como a la articulación que conecta la mandíbula al cráneo (una a cada lado), sin olvidar la gran importancia de las piezas dentarias en todo el sistema.

Pero la pregunta es cómo nos afecta este trastorno. Pues bien, ejemplos como una caída sobre el mentón, morderse las uñas, el estrés diario, chirriar o apretar los dientes sobre todo de noche, un mal encaje en la oclusión (por culpa de un diente o de varios); el típico ruido que notamos junto al oído, son desajustes en los vectores de fuerza muscular, hiperlaxitud ligamentaria que no bloquea correctamente a la articulación e incluso al menisco. Ejemplos que la mayoría de pacientes desconocen.

Sin ir más lejos, el tan frecuente latigazo cervical o whiplash injury que se sufre tras un accidente de tráfico, modifica por lo general, la movilidad cráneo-cervical por mioespasmo y por la reducción de elastina en partes blandas; esto produce dolores referidos como neuralgias,

dolores de cabeza (cefalea tensional o migrañas) o bien la disminución de la apertura de la boca.

El síntoma principal en estos supuestos es el dolor, es decir, cuando una persona mastica, duerme, bosteza, etc. presenta un malestar diario que solventa con medicación. Para tratar y rehabilitar mediante un tratamiento manual y posicional a este tipo de pacientes. Los pacientes dejan de tomar medicación paulatinamente y mejoran aproximadamente en el 90 por ciento de los casos. El 10 por ciento restante son personas que necesitan la intervención quirúrgica.

Cabe señalar que, Cañellas es de los pocos especialistas en patología de ATM de Baleares. La rehabilitación de las disfunciones cráneo-mandibulares en nuestra sociedad actual es de suma importancia, y deben valorarse precozmente a través de un equipo multidisciplinar. "Muchas personas desconocen esta especialidad incluso profesionales sanitarios por ser una opción terapéutica novedosa que, con una corrección odontoposturológica adecuada y con un trabajo manual, podemos restablecer y mejorar la zona afectada", asegura Cañellas.

Este tratamiento reduce la



Antonio Cañellas Ruesga.

medicación y la cronicidad de estas patologías, evitando además, el sobrecoste para el sistema sanitario pues, en ocasiones estos pacientes llegan a realizar pruebas que no mejoran su enfermedad.

En la primera sesión en Dental Palmaplanas se realiza una minuciosa exploración, una historia clínica completa del paciente, su diagnóstico y se plantea un tratamiento mediante terapia manual; la movilización activa y pasiva de las estructuras facilitan la distensión del aparato músculo-ligamentario implicado. La correcta posición se evalúa y mide con maniobras ajustando el balance muscular de manera simétrica y equilibrada.

El reparto de cargas sobre cada vértebra se analiza con pruebas de radiodiagnóstico, o en ciertos casos baropodométricas, observándose la relación del cráneo con su centro de gravedad.

El terapeuta comenta, que todas las personas con o sin patología pueden mejorar la función de los músculos de la cara, cuello y cabeza, y que, deberíamos realizar una serie de ejercicios a diario (delante de un espejo, por ejemplo) de manera preventiva para evitar estas disfunciones que en el peor de los casos se cronifiquen.

El especialista Antonio Cañellas de Dental Palmaplanas recibe pacientes derivados de diferentes profesionales como

médicos de familia, odontólogos, traumatólogos, neurólogos, maxilofaciales, etc. "La derivación de estos pacientes nos viene dada de diferentes profesionales de centros muy diversos; cabe destacar que el mayor volumen de éstos pertenecen a centros de Dental Palmaplanas ubicados en Palma, Inca, Manacor e Ibiza".

Para concluir, a la pregunta si existe una relación directa y estrecha entre la boca y los pies, el especialista responde que "no tan sólo por una cuestión biomecánica, sino además propioceptiva y neurosensorial, lo que plantea que si equilibramos el centro de gravedad, mejoramos la posición cráneo-cervical".

Reunión de expertos

A finales de este mes de Enero, Antonio Cañellas de Dental Palmaplanas se reunirá con diferentes profesionales de varias especialidades para explicarles en una sesión informativa, que los pacientes con trastornos cráneo-mandibulares con migrañas, dolor de cabeza, síndromes vestibulares, etc. En los que no remita la sintomatología con medicación, tienen una opción complementaria como es la rehabilitación de esta compleja área.

Además, el especialista está laborando un estudio de pacientes tratados con medicación y otros que inician el tratamiento manual sobre las primeras vértebras cervicales, ATM y corrección postural. "Los resultados son satisfactorios en la mayoría de casos, dónde se restablecen con total normalidad después de la rehabilitación practicada, sin recidiva. Por tal razón, enfocamos esta charla a los profesionales y público interesado, sobre la probada eficacia del tratamiento sobre estos trastornos y los beneficios que adquieren los pacientes, mejorando su calidad de vida".

Deja de fumar! Podemos ayudarte

Programa de deshabituación tabáquica

- Con tu esfuerzo y nuestra ayuda podrás dejar de fumar
- Tu salud y tu economía te lo agradecerán

Dejar de fumar definitivamente no es fácil pero es posible. Si lo haces bajo la supervisión y ayuda de un equipo de profesionales cualificados. A través de nuestro programa te ofrecemos los mejores resultados posibles.

Dr. Joan M. Gual
Cardiòleg / Tel. 67020184
Pa. Esther Julià
Psicòleg / Tel. 611-1902



¡INFORMATE SIN COMPROMISO!
971 49 86 73
971 49 87 87
El Barón de Sant Joan, 5 (centro)
07001 Palma de Mallorca

