

La Clínica Rotger incorpora un equipo de prueba de esfuerzo con medición de oxígeno

El Instituto Cardiológico que dirige el doctor Álvaro Merino podrá controlar la capacidad cardiológica, pulmonar y circulatoria del paciente durante la realización de este proceso

H.B.

El Instituto Cardiológico de la Clínica Rotger de Palma ha incorporado a su servicio de diagnóstico un novedoso equipo para la realización de la prueba de esfuerzo con gases. Se trata de una adaptación de esta prueba mediante la inclusión de un sistema de análisis del consumo de oxígeno.

El servicio que dirige el cardiólogo Álvaro Merino cuenta con este equipo que permite mediante el desarrollo de esta prueba adquirir toda la información del estado de los sistemas cardíaco, respiratorio y circulatorio del paciente al que le sea indicada esta prueba.

La información que aporta esta prueba es de alto valor para el examen cardiológico. Como botón de muestra, el doctor Merino explica que la detección de un consumo bajo de oxígeno en un paciente durante una de estas pruebas indica un riesgo de mortalidad elevado.

En concreto, un consumo de oxígeno muy disminuido es un condicionante de peso para que se le priorice en la confección de una lista de espera para un trasplante de corazón.

A nivel circulatorio la prueba de esfuerzo con control de gases refleja con precisión la capacidad real del organismo



El doctor Álvaro Merino, jefe del Servicio de Cardiología de Clínica Rotger.

de llevar suficiente oxígeno a los tejidos. A nivel respiratorio, la prueba permite medir la variable del volumen de aire que respira.

“Esta prueba integra tres ámbitos de diagnóstico –el cardiológico, el circulatorio y el pulmonar”, explica el doctor Merino. Y añade: “Así se sabe con más precisión qué sistemas funcionan mejor o peor, si la patología es más cardíaca o pulmonar y de ese modo ayuda a orientar el tratamiento”.

La prueba de esfuerzo con medición de consumo de oxígeno se realiza colocando al paciente una mascarilla y haciéndole caminar sobre una cinta que va modificando su marcha de acuerdo a un programa, hasta que el paciente se cansa, alcanzado el límite de su esfuerzo.

La mascarilla está conectada a un equipo analizador de gases que mide el aire que entra y sale del paciente (no aporta ningún gas complementario o reduce la entrada del aire) durante la prueba de esfuerzo, de modo que así se llega a analizar su flujo respiratorio y todo lo que ello implica.

Esta prueba –explica el doctor Álvaro Merino –está indicada para valorar el estado de pacientes con insuficiencia cardíaca, afectados por hipertensión arterial pulmonar, por patología ventricular, y también, para valorar el estado de afectados por cardiopatías congénitas.

Además, añade el insigne cardiólogo, este equipo tiene una aplicación de interés para el control de las constantes de los deportistas de alto rendimiento, dado que la prueba de esfuerzo con medición de gases permite analizar el grado de entrenamiento y el nivel de esfuerzo que es posible.

“La realización de una prueba de estas características en un deportista de alto rendimiento permite saber hasta que momento puede esforzarse sin llegar a agotarse, sin llegar a claudicar. Ello permite, además de conocer el estado físico de cada deportista de un equipo, y establecer estrategias de equipo.”

Atletas ‘extremos’ se controlan en Clínica Rotger

La Clínica Rotger ha llegado a un acuerdo de colaboración con XTRM Sports&Adventures, empresa creada por Rafael Garcías y Toni Contestí, y especializada en la organización y gestión de eventos deportivos.

De esta manera sus atletas podrán realizarse los es-

tudios que precisen (visitas al cardiólogo, estudios de masa muscular, ecocardiografías, pruebas de esfuerzo con consumo de gases...) en las instalaciones de la Clínica, bajo la supervisión de cardiólogos y entrenadores licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte.



Miguel Ángel Hidalgo, subcampeón de España sub-23 y medalla de plata en la Copa de Europa de triatlón, realiza una prueba de esfuerzo supervisada por el Dr. Jaime Solivellas.