



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum

Recomanacions davant la nova grip A/H1N1

La Conselleria de Salut i Consum vol transmetre **tranquil·litat a tots els ciutadans i a totes les ciutadanes davant la grip A H1N1**. La Conselleria de Salut i Consum ha informat amb la màxima transparència i sensibilitat d'un problema de salut pública, que ens preocupa a tots. Tenim, des del començament, tots els **protocols i mecanismes de vigilància activats** i, avui per avui, les Illes Balears estan preparades per afrontar l'evolució de la grip A.

Tenim en alerta, des del començament, tots els **dispositius de vigilància epidemiològica i de la xarxa assistencial**. El nostre sistema sanitari està preparat per donar la millor atenció possible als ciutadans i fer front als casos que es puguin produir. Tots els serveis sanitaris, tant públics com privats, estan treballant per mitigar els efectes de la nova grip.

PRINCIPALS RECOMANACIONS

-Prende les **mesures d'higiene bàsiques**, com en una grip de la tardor-hivern:

- Cobrir-se el nas i la boca amb un mocador en tossir o esternudar, llençar el mocador usat al fons i rentar-se les mans.
- Rentar-se les mans amb freqüència amb aigua i sabó durant 15 - 20 segons.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.

-La població en general **no ha de fer ús de mascaretes**, excepte en casos concrets indicats per les autoritats sanitàries.

-La forma de **transmissió entre éssers humans és similar a la de la grip de la tardor-hivern**: per l'aire, mans contaminades o algun objecte personal recentment contaminat a través de la boca o nas.

-Els **síntomes** són similars als de la grip de la tardor-hivern: febre d'inici agut, símptomes respiratoris, com tos, esternuts i rinorrea, i malestar general.

-El nou virus de la grip en humans es tracta amb les **mateixes mesures de suport i medicaments que la grip de la tardor-hivern**.

-Davant la **sospita de tenir la grip, cridi al telèfon d'informació gratuït 900 300 061**.

-Espanya i els organismes internacionals (Organització Mundial de la Salut, Unió Europea) **no han establert restriccions als viatges**, únicament s'estan oferint recomanacions als viatgers.

-La fase 6 de la grip A/H1N1 **no suposa cap canvi en la vida quotidiana** de les persones.